

Balance Skupiny

Kontakty na lektory:

Martina Burianková, DiS.

775 060 042

buriankova@proximasociale.cz

Mgr. Kristýna Šebelová

775 883 982

sebelova@proximasociale.cz

Mgr. Jana Vyšíňová

771 126 428

vysinova@proximasociale.cz

Koordinátorka projektu (pro P11):

Mgr. Kristýna Šebelová

Co jsou Balance skupiny?

- Projekt Balance skupin probíhá již 6. rokem
- Je zaměřen na děti ve věku 11-15 let, které zažívají ve svém životě obtížné situace a jsou ve zvýšené míře ohrožené výchovnými problémy
- Mladí lidé dostanou v bezpečném, respektujícím prostoru vrstevnické skupiny možnost k reflexi svého chování
- Během různých aktivit a za použití různých technik budou moci lépe poznat sami sebe, získat schopnosti a znalosti, které jim pomohou lépe se orientovat v různých životních situacích
- Balance skupiny přispívají k minimalizaci případných rizik plynoucích z chování účastníků a dávají jim možnost chování usměrňovat
- Projekt je pro účastníky z velké části zdarma (vyjma symbolické částky za výjezd)

Jak Balance skupiny probíhají?

- Každý běh obsahuje 10 setkání v podvečerním čase, vždy jednou týdně na 2 hodiny
- Setkání probíhají v prostoru nízkopražového Klubu Jižní pól (Brandlova 1639/6, Praha 11) nebo Klubu Krok (Rakovského 3138/2, Praha 12)
- Skupinu povedou 2 stálé lektorky z organizace Proxima Sociale o.p.s.
- Součástí jsou také individuální rozhovory s účastníky, jednodenní výlet a víkendový výjezd
- Začátek skupin je plánován na jaro 2021

V čem je přínos Balance skupin?

- Účastníci se dozví, jak přiměřenou formou komunikovat o svých požadavcích a potřebách
- Naučí se lépe řešit konflikty a konfliktům předcházet
- Účastníci dostanou informace o rizikových jevech, se kterými se mohou setkat a naučí se na ně reagovat žádoucím přístupem
- Budou umět lépe pracovat se svojí agresí
- Účastníci se naučí tolerovat odlišné názory a postoje